

12 gestes quotidiens Pour réduire mes déchets

- 1. À la maison, je trie mes déchets.**
- 2. Lors de mes achats, je privilégie les emballages recyclables et les produits éco-labellisés.**
- 3. Au supermarché je n'utilise plus de sacs de caisse que je remplace par un cabas réutilisable.**
- 4. Lors de mes achats, je suis attentif au suremballage : je privilégie les aliments à la découpe ou conditionnés dans de grands volumes.**
- 5. J'appose sur ma boîte aux lettres un autocollant « stop pub » pour signaler que je ne souhaite plus recevoir de prospectus publicitaire, sauf journaux d'information locale.**
Autocollant disponible auprès de Trigone.
- 6. Je garde les feuilles de papier dont le verso n'est pas imprimé : elles me serviront de brouillon ou de feuille à dessin pour les enfants.**
- 7. Je privilégie l'utilisation de piles accumulateurs rechargeables.**
Je ramène les piles usagées à la déchetterie ou bien je les dépose dans les boîtes prévues à cet effet chez les commerçants.
- 8. J'évite l'utilisation de gobelets et de vaisselle jetables. Je les remplace par de la vaisselle durable. J'adopte les gobelets lavables.**
- 9. Je garde mes épluchures de légumes, mes déchets verts, le marc de café, les coquilles d'oeuf pour faire du compost.**
Acquisition de composteurs individuels possible auprès de Trigone.
- 10. Je ramène à la pharmacie les médicaments non utilisés, avec leur emballage.**
- 11. Je diminue ma consommation de lingettes nettoyantes, de mouchoirs en papier et d'essuie-tout.**
- 12. J'utilise les magasins de dépôt vente, les bourses à l'occasion, les vide greniers, pour les vêtements et objets que je n'utilise plus.**

Réduire ses déchets c'est facile !

Moins de jetable. Plus de durable !



- Privilégier la vaisselle en verre ou porcelaine plutôt que la vaisselle à usage unique. Pour les fêtes ou pique-niques il existe des assiettes et gobelets réutilisables avec un grand choix de coloris.
- Penser aux boîtes hermétiques en verre, plastique ou métal pour conserver et stocker les aliments : moins polluantes que le papier aluminium.
- Opter pour un rasoir aux lames remplaçables plutôt qu'un rasoir jetable.

Certains produits à usage unique peuvent s'avérer pratiques, dans les transports, hors domicile ou pour raisons d'hygiène ; réserver ces produits pour ces occasions exceptionnelles et utiliser le durable pour le quotidien

Gaspiillage alimentaire

- Aliments non consommés et encore emballés, restes de repas, fruits et légumes abîmés...chaque français jette ainsi près de 20 kg d'aliments par an. Attention à ne pas acheter en trop grandes quantités (les lots et les promotions nous poussent à acheter au-delà de nos besoins).
- Cuisiner les restes de repas: un reste de pain peut être transformé en croûtons ou chapelure, ou en délicieux pain perdu. En rassemblant les restes de son réfrigérateur on peut réaliser de délicieuses tartes à tout !



En faisant mes courses

- Penser au cabas ou au panier pour faire ses courses : plus solide que les sacs de caisse, il est réutilisable longtemps.
- Privilégier les produits locaux et de saison: leur production nécessite moins de pétrole que les mêmes produits hors saison et importés (transport, serres chauffées)
- Fruits et légumes au détail, fromage et viande à la coupe, pâtes et légumes secs, ou même vis et clous en vrac...plusieurs façons d'éviter des emballages et donc des déchets, tout en payant souvent moins cher.

100 à 300 fois moins chère que l'eau embouteillée, l'eau du robinet évite la production et le transport de tonnes d'emballages en plastique : économies de ressources et réduction des gaz à effet de serre.

Entre deux produits comparables, choisir le moins emballé ou celui dont l'emballage est recyclable. Préférer les grands conditionnements : (1 sac de 1 kg de riz, c'est moins d'emballage que 2 boîtes de 500 g).

Retrouvez plus d'infos sur le site www.trigone-gers.fr
Rubrique « particuliers, j'agis au quotidien »

Le goûter

Une boîte à goûter pour emporter tartines ou gâteau maison plutôt que les biscuits industriels emballés individuellement et plus coûteux ; une gourde réutilisable pour la boisson plutôt que des briques individuelles.